

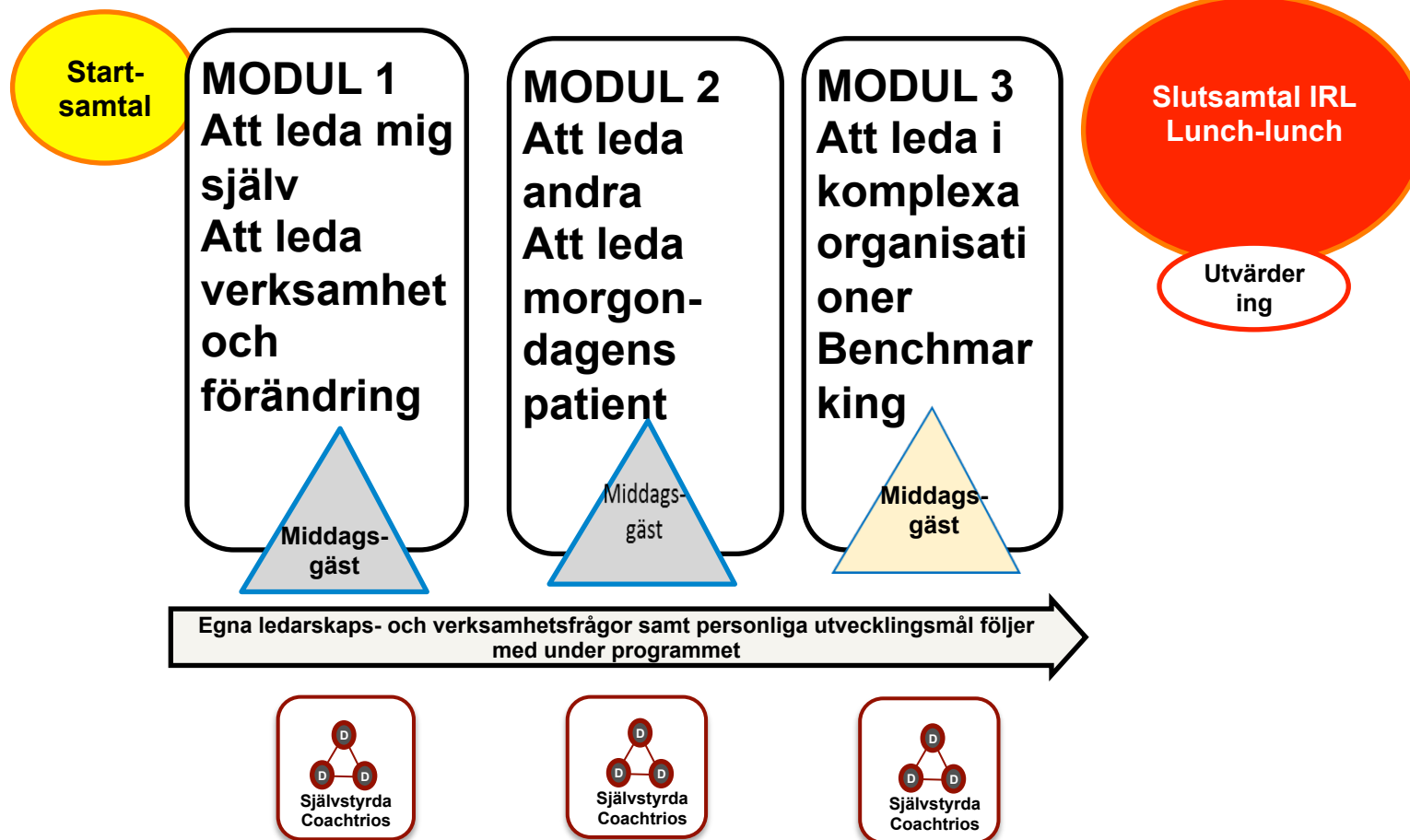


Välkommen





Programprocessen RULe



- Modulupplägg: Modulerna är på internat så att kvällen kan användas, middagsgäst bjuds in
- Fördjupningsuppgifter: Läs en skönlitterär bok, se en film, intervju någon viktig person – förmedlas till gruppen
- Koppling till egen verksamhet görs fortlöpande



MIN PERFEKTA SEMESTER



EN FRAMGÅNG

- något jag lyckats med
- något jag är stolt över

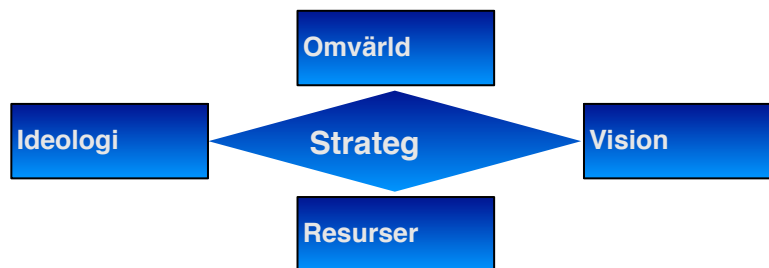


NÄR DET BLEV FEL - trots goda intentioner

Ledarskapsmodell i 3 nivåer



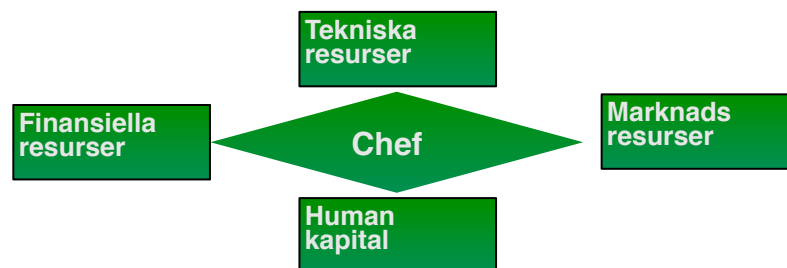
Utveckling



Skapa riktning

- Strategisk blick
- Holistiskt synsätt
- Kundorienterad
- Hållbarhet

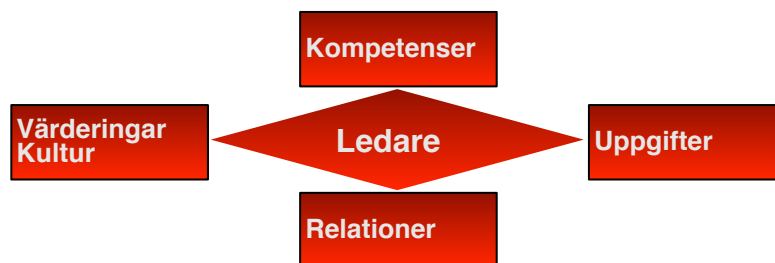
Uppgift



Skapa värde

- Tydliga funktioner
- Effektivitet
- Fördela resurser
- Intressentanalys

Relation



Skapa mening

- Motivation
- Kommunikation
- Team utveckling
- Mod & Integritet



Myers-Briggs Type Indicator ®

- Världens mest använda personlighetsinstrument, väldokumenterat sedan 1942 och framåt
- Bygger på den schweiziske psykiatern C G Jungs teorier och arbeten
- Utvecklat av två "lekmän" – Catherine Briggs och Isabel Meyers (mor och dotter) – som ville ge så många som möjligt tillgång till dessa idéer



MBTI

Används vid

- Personalutveckling
- Samarbets- och teamutveckling
- Organisations- och ledarutveckling
- Rådgivning
- Kommunikationsträning
- Konfliktlösning



MBTI

- MBTI mäter preferenser
- Preferenser är inte detsamma som förmågor eller färdigheter
- Alla preferenser är lika värdefulla och viktiga, det finns ingen sämre eller bättre typ
- MBTI används för att öppna upp möjligheter, inte för att begränsa



MBTI-preferenserna fyra variabler

Hur får du energi?	→ E xtraversion	eller	I ntroversion
Vilken slags information uppmärksammar du?	→ S innesförnimmelse	eller	N Intuition
Vilken process föredrar du vid beslutsfattande?	→ T anke	eller	F Känsla
Vilken livsstil föredrar du?	→ J Bedömning	eller	P erception



Vårt typhus: Vi har ett favoritrum från vilket vi betraktar omvärlden. Vi förflyttar oss från rum till rum för att kolla utsikten.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ



MBTI-preferenserna

Hur får du energi?	→ E xtraversion	eller	I ntroversion
Vilken slags information uppmärksammar du?	→ S innesförnimmelse	eller	N Intuition
Vilken process föredrar du vid beslutsfattande?	→ T anke	eller	F Känsla
Vilken livsstil föredrar du?	→ J Bedömning	eller	P erception



E - Extraversion

Föredrar att hämta energi från omvärlden, att agera, har mycket kontakt med andra, stimuleras av aktiviteter

- Inriktad på den yttre världen
- Utvecklar sina idéer genom att diskutera dem med andra
- Lär sig bäst genom att agera eller diskutera
- Har breda intressen
- Vill ha folk omkring sig



Jag har ju så många viktiga saker att berätta...

...om mig, mina
bekymmer, min
glädje, mitt liv,
mina intressen,
min familj, mitt
arbete, min...



Varför lyssnar då ingen?



I - Introversion

Föredrar att hämta energi från den inre världen, fokuserar på och stimuleras av egna tankar och idéer

- Dragna till sin inre värld
- Vill tänka igenom saker
- Lär sig bäst genom reflektion
- Har djupa intressen
- Behöver enskildhet



Mitt mesta jag finns under ytan...

... så var inte rädd
för att dyka ner och
hälsa på mig!





E eller I



E-typer behöver umgänge
och får sin energi från andra

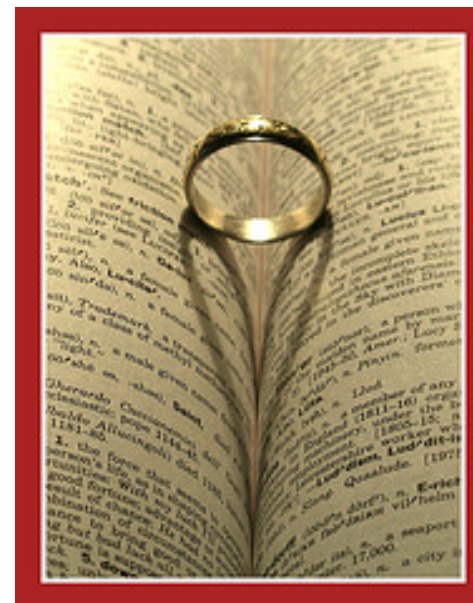


I-typer behöver enskildhet
och får sin energi från inre
resurser

E eller I



E-typer handlar först och tänker sen (kanske)



I-typer tänker först och handlar sen (kanske)

E eller I



E-typer får sin energi från andra och från yttervärlden

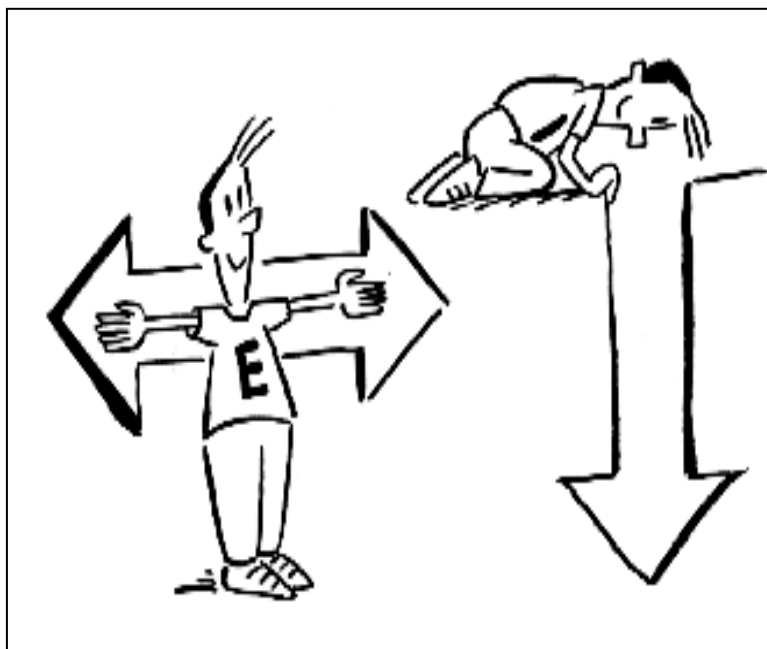
I-typer får sin energi från inre resurser



E-typer visar sina känslor

I-typer håller tillbaka sina känslor

E eller I



E-typer söker,
utnyttjar och
ger livet bredd

I-typer söker,
utnyttjar och
ger livet djup



E-typer kan för
I-typer förefalla
vara ytliga

I-typer kan för
E-typer förefalla
vara inneslutna



MBTI-preferenserna

Hur får du energi?

→ Extraversion

eller

Introversion

Vilken slags
information
uppmärksammar
du?

→ Sinnesförmåelse

eller

N Intuition

Vilken process
föredrar du vid
beslutsfattande?

→ Tanke

eller

F Känsla

Vilken livsstil föredrar
du?

→ **J** Bedömning

eller

P Perception



S - Sinnesförmimelse

Föredrar att inhämta information via de fem sinnena och se den aktuella verkligheten

- Inriktad på vad som är verkligt och närvarande
- Faktisk och konkret, uppmärksammar detaljer
- Trivs i nuet
- Vill att information ska vara korrekt och precis
- Litar på sin erfarenhet



N - Intuition

Föredrar att inhämta information genom att se mönster och kopplingar mellan fakta snarare än fakta i sig, fokuserar på idéer och möjligheter, litar till sitt "sjätte sinne"

- Inriktad på "bilden i stort"
- Abstrakt och teoretisk
- Föreställer sig gärna framtiden
- Ser mönster och mening i fakta
- Litar på sin inspiration



Om du fördjupar dig för mycket i vardagens små detaljer säger N...



...kan du missa de stora händelserna



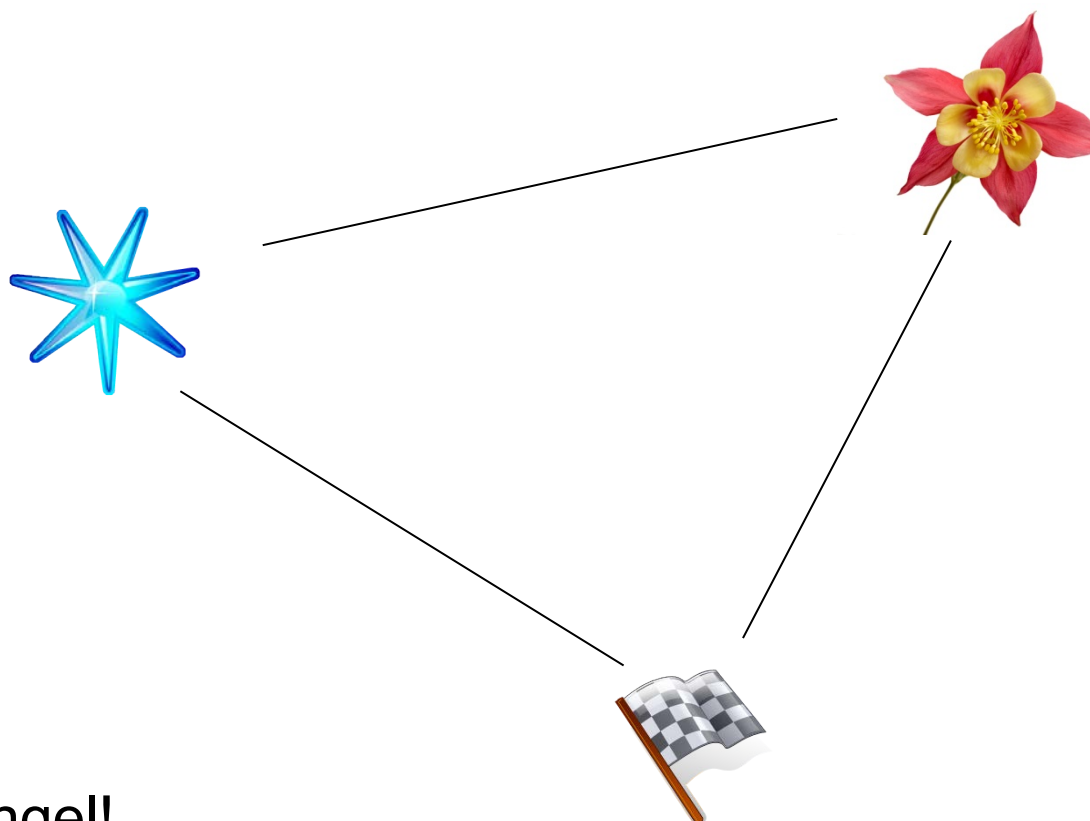


Vad ser du?





Vad ser du?



- En triangel!

S eller N



S-typer börjar från början
och tar steg för steg



N-typer börjar var som helst
och hoppar över vissa steg



Jag tycker att verkligheten är oförskömmad

Mot mina visioner... säger N

**Jag är säker på att framtiden
finns där borta...**

Även om det inte finns det
minsta bevis för det... säger S

S eller N



S-typer läser bruksanvisningen och är uppmärksamma på detaljer

N-typer följer sina infall och tar bruksanvisningen som en möjlig utgångspunkt



S-typer ser husen men inte alltid staden

N-typer ser staden men inte alltid husen

S eller N



S-typer ser
det exakta



N-typer ser
mönster och
sammenhang

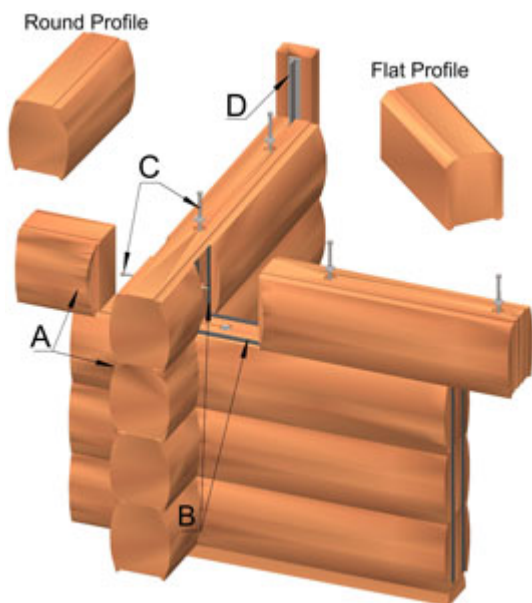


S-typer föredrar
det praktiska

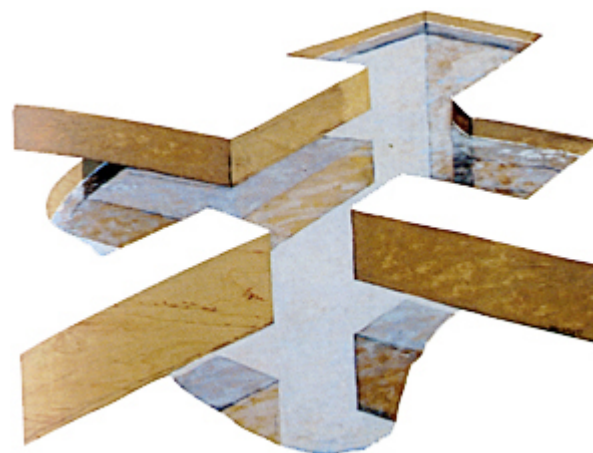


N-typer föredrar
olika möjligheter

S eller N



S-typer uppskattar det tydliga och mätbara



N-typer uppskattar det nyskapande



S eller N



N-typer lever i
framtiden och
uppehåller sig vid vad
som kan komma att bli

S-typer lever här och nu och njuter
av det som finns



MBTI-preferenserna

Hur får du energi?

→ **E**xtraversion

eller

Introversion

Vilken slags
information
uppmärksammar
du?

→ **S**innesförnimmelse

eller

N Intuition

**Vilken process
föredrar du vid
beslutsfattande?**

→ **T**anke

eller

F Känsla

Vilken livsstil föredrar
du?

→ **J** Bedömning

eller

Perception



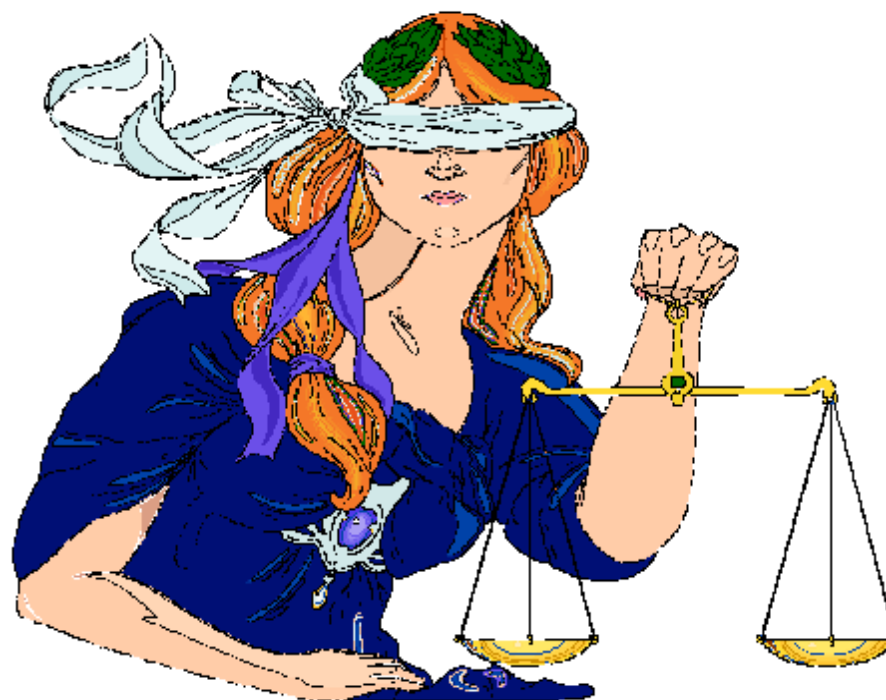
T - Tanke

Föredrar att organisera och strukturera information för att fatta beslut på ett logiskt sätt

- Vägleds av logiska överväganden
- Fokuserar på orsak och verkan
- Letar efter brister i logiska resonemang
- Tillämpar konsekventa principer gentemot andra människor
- Uppgiftsinriktad i sitt arbete

Om du alltid försöker att vara logisk...

...har du sällan några
bekymmer... eller
speciellt roligt, säger
F





Jag är nu redo att ta tag i mina personliga problem

**Men ska jag försöka
en militär eller politisk
lösning, säger T?**





F - Känsla

Föredrar att organisera och strukturera information för att ta beslut på ett personligt värderingsinriktat sätt

- Vägleds av personliga värderingar och övertygelser
- Fokuserar på harmoni med egna och andras värderingar
- Letar efter ”gemensamma nämnare”
- Behandlar andra som unika individer
- Betonar goda processer i arbetet

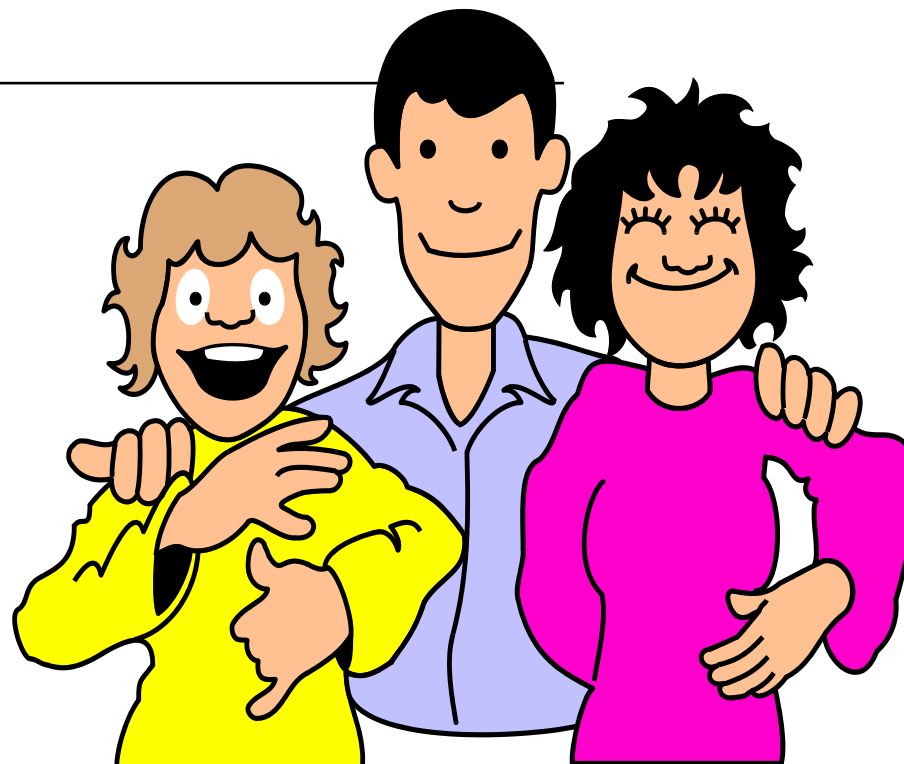


All you need is love...

Och mest av alla behöver jag allas kärlek!

Mitt hjärta klappar för alla...

Utom för dem som inte delar mina värderingar!



Jag har inget emot kritik

Så länge den inte berör mig eller vad jag gjort, gör, eller kommer att göra!

T eller F



T-typer är bra på att
analysera



F-typer är bra på att förstå

T eller F



T-typer beslutar med huvudet



F-typer beslutar med hjärtat



T eller F



T-typer värdesätter sanning
och blind rättvisa



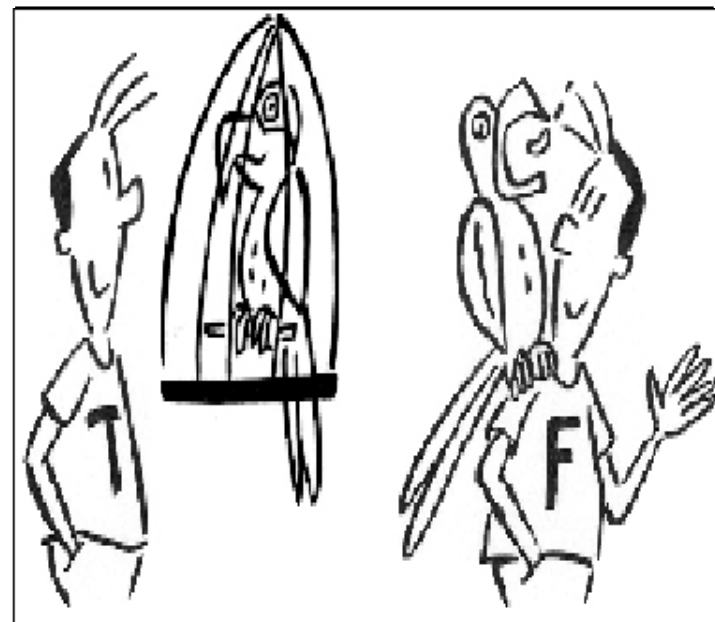
F-typer värderar personliga
förhållanden och harmoni

T eller F



T-typer
föredrar förnuft

F-typer föredrar
personliga
överväganden



T-typer ser
saker utifrån

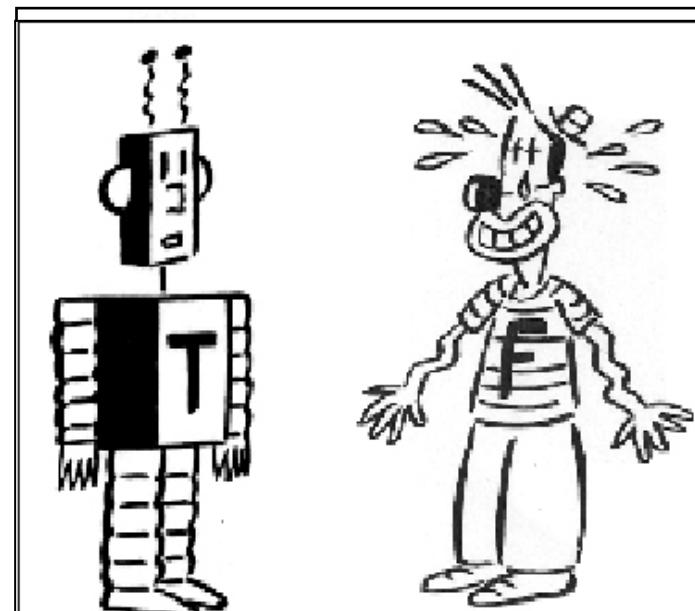
F-typer
engagerar sig
personligen

T eller F



T-typer kritiserar
hittar gärna
fel

F-typer bildar sig
snabbt en åsikt



T-typer kan för
F-typer förefalla
kalla och
oåtkomliga

F-typer kan för
T-typer förefalla
emotionella
och opålitliga



MBTI-preferenserna

Hur får du energi?	→ Extraversion	eller	Introversion
Vilken slags information uppmärksammar du?	→ Sinnesförmåelse	eller	N Intuition
Vilken process föredrar du vid beslutsfattande?	→ Tanke	eller	F Känsla
Vilken livsstil föredrar du?	→ J Bedömning	eller	P Perception



J - Bedömning

Föredrar att leva på ett planerat och ordnat sätt, vill ha kontroll över saker och ting, vill fatta beslut, få saker gjorda och sedan gå vidare

- Vill fatta beslut kring saker och ting
- Organiserad och välplanerad
- Tycker om planering och avslut
- Ogillar att arbeta under tidspress och planerar därför noga för att undvika det

Jag har inte tid att vänta...

...det är ju nu jag
måste fatta beslut!

Jag önskar att jag alltid...
...kunde vara helt förberedd
på det totalt oväntade.



**Morgondagens
Nyheter**



Om jag avverkar morgondagens arbete idag...

...så kommer den
sista dagen i mitt liv
äntligen att vara helt
arbetsfri, säger J





P - Perception

Föredrar att leva på ett spontant och flexibelt sätt, känner sig bunden av planer och struktur, föredrar att hålla öppet för nya erfarenheter och ny information

- Vill "hålla alla dörrar öppna"
- Spontan och anpassningsbar
- Tycker om processer, hastar inte med beslut
- Stimuleras av att arbeta under tidspress



Jag kan göra allt som jag beslutar mig för att göra...

...problemet är bara
att jag inte kan
besluta mig för vad
jag ska göra, säger
P!





Jag vet inte vad jag letar efter...



...det är det som gör sökandet
så intressant!



Mitt slutgiltiga besked är...

...kanske!





J eller P

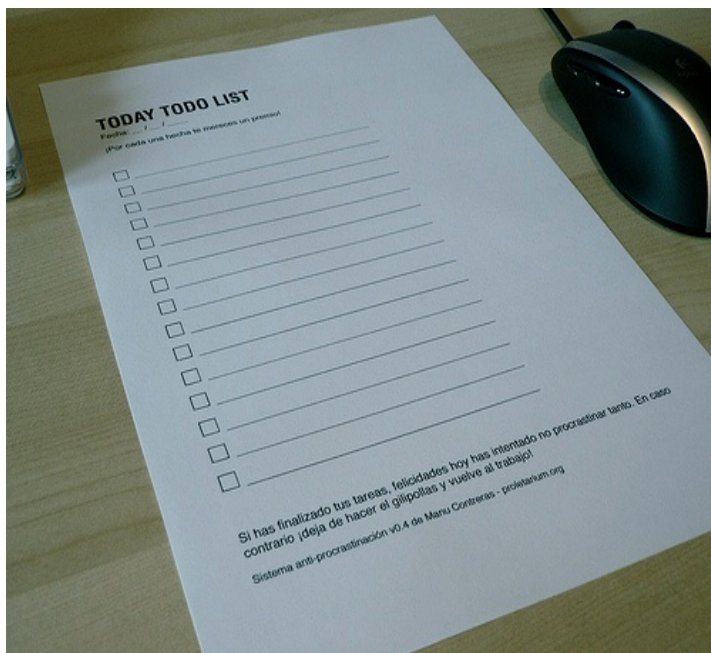


J-typer föredrar det reglerade, planerar och håller sig till schemat

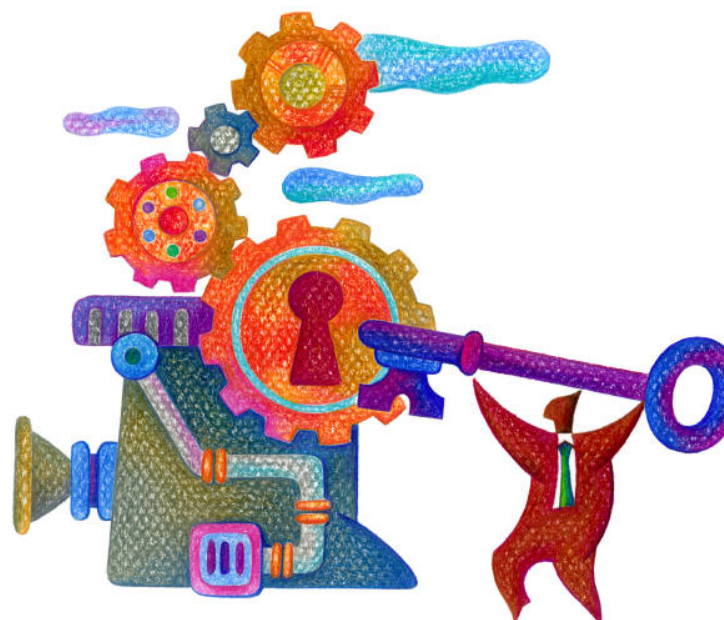


P-typer kommer i sista minuten och har en flexibel livsstil

J eller P



J-typer vill få grepp om livet



P-typer vill pröva varje
möjlighet



J eller P

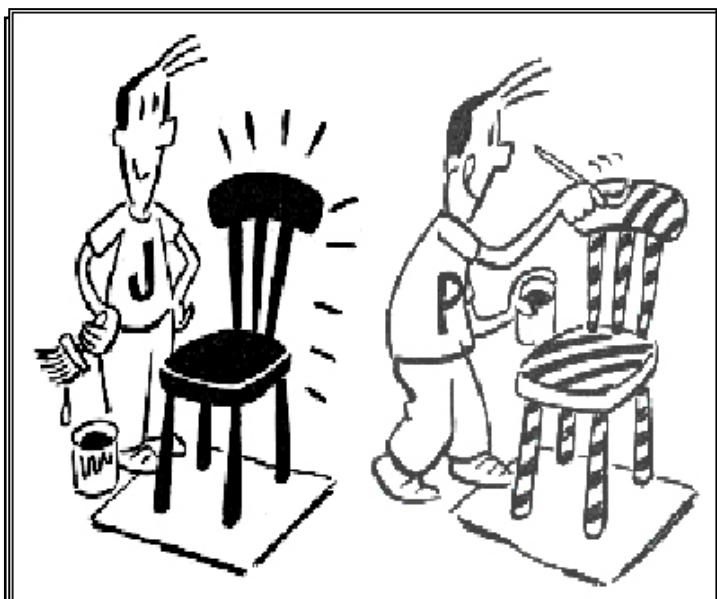


J-typer föredrar klara gränser
och spelregler



P-typer föredrar gränslösa
friheter

J eller P



J-typer tycker om att avsluta uppgifter

P-typer föredrar öppenhet och att njuta av processen



J-typer kan för **P**-typer förefalla alltför trånga och strukturerade

P-typer kan för **J**-typer förefalla alltför oorganiserade



ESTJ – Ansvarsfulla organisatörer

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTJ Formulerar mål och syften för både människor och aktiviteter. Praktisk, drivande, gillar planer och deadlines samt bevisade metoder. Sluta prata och börja agera. Kopplar förändring till den faktiska situationen – gör det som är relevant. <i>"Gud, hjälp mig att inte försöka att klara av allting. Men om du behöver hjälp, så kan du fråga mig!"</i>	ENFP		ENTP
	ENFJ		ENTJ



ESFJ Omtänksam organisatör

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFJ Teamspelare som arbetar för harmoni. Planerar och strukturerar gärna. Får människor att känna sig välkomna, ser andras behov och ser människor som individer. <i>"Gud, giv mig tålamod, och då menar jag NU!"</i>		ENTP
ESTJ			ENTJ





ENFP Visionära entusiaster

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ENFP Visionära entusiaster. Inspirerande. Ofta karismatiska, Idérika innovatörer som motiverar andra. Världsförbättrare. Vision driver förändring, nyfikna. <i>“Fader, hjälp mig att fokusera på ett pro..., titta en fågel.....jekt i taget!</i>		ENTP
ESTJ			ENTJ





ISFP Omtänksam individualist

ISTJ	ISFP Vänlig, omtänksam med medkänsla för dem som behöver hjälp. Flexibelt och öppet sinne, ser andras perspektiv. Vill ha samarbete och harmoni men arbetar gärna med egna uppgifter. <i>"Gud hjälp mig att stå upp för mina åsikter – men bara om det är OK med dig.!"</i>		
ISTP			
ESTP			
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ





ISTJ Pålitlig detaljkontrollant

ISTJ Noggranna, exakta, systematiska, arbetar hårt och nog med detaljer. Trivs med att arbeta inom organisationer för att förbättra tillvägagångssätt och processer. Lojala i vått och torrt <i>Gud hjälp mig att inte bry mig om alla små oviktiga detaljer, med början i morgon 11:41:32 (CET)!</i>			INTJ
			INTP
			ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ





INTP Självtändig teoretiker

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
INTP Rationella, nyfikna, teoretiska och abstrakta. De föredrar att organisera idéer snarare än situationer eller människor. De trivs med att arbeta ensamma med stort oberoende för att kunna tillämpa sina egna idéer och metoder. <i>Gud hjälp mig att inte vara så oberoende, men låt mig få göra det på mitt sätt!</i>			INTP
		P	ENTP
		J	ENTJ





ENTP Kreativ strateg

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ENTP Är innovativa, strategiska, mångsidiga, analytiska och företagsamma. De tycker om att arbeta med andra för att starta verksamheter som kräver påhittighet och ovanlig resursrikedom <i>Gud hjälp mig att följa etablerade rutiner idag, eller vid närmre eftertanke i ett par minuter i alla fall...</i>			INTP
			ENTP
			ENTJ





Balans i gruppen

E – 11

I – 7

N – 12

S – 6

T – 15

F – 3

J – 11

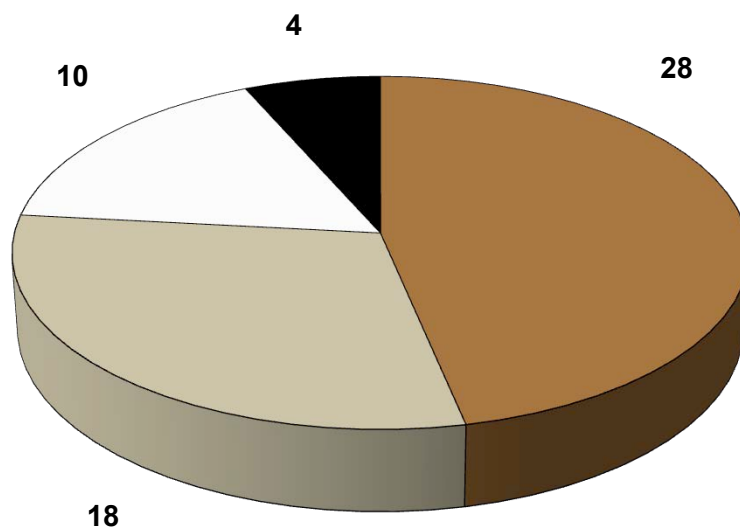
P - 7



Preferenserna (SNTF)

Exempel: ESTJ

Tanke – Sinnesförnimmelse –
Intuition – Känsla



- Dominant funktion
- Stödfunktion
- Tredje funktion
- Minst föredragen funktion



Typtabell för Sverige

ISTJ 11%	ISFJ 7%	INFJ 2%	INTJ 1%
ISTP 5%	ISFP 3%	INFP 4%	INTP 3%
ESTP 5%	ESFP 6%	ENFP 12%	ENTP 6%
ESTJ 14%	ESFJ 12%	ENFJ 6%	ENTJ 3%



Typfördelning

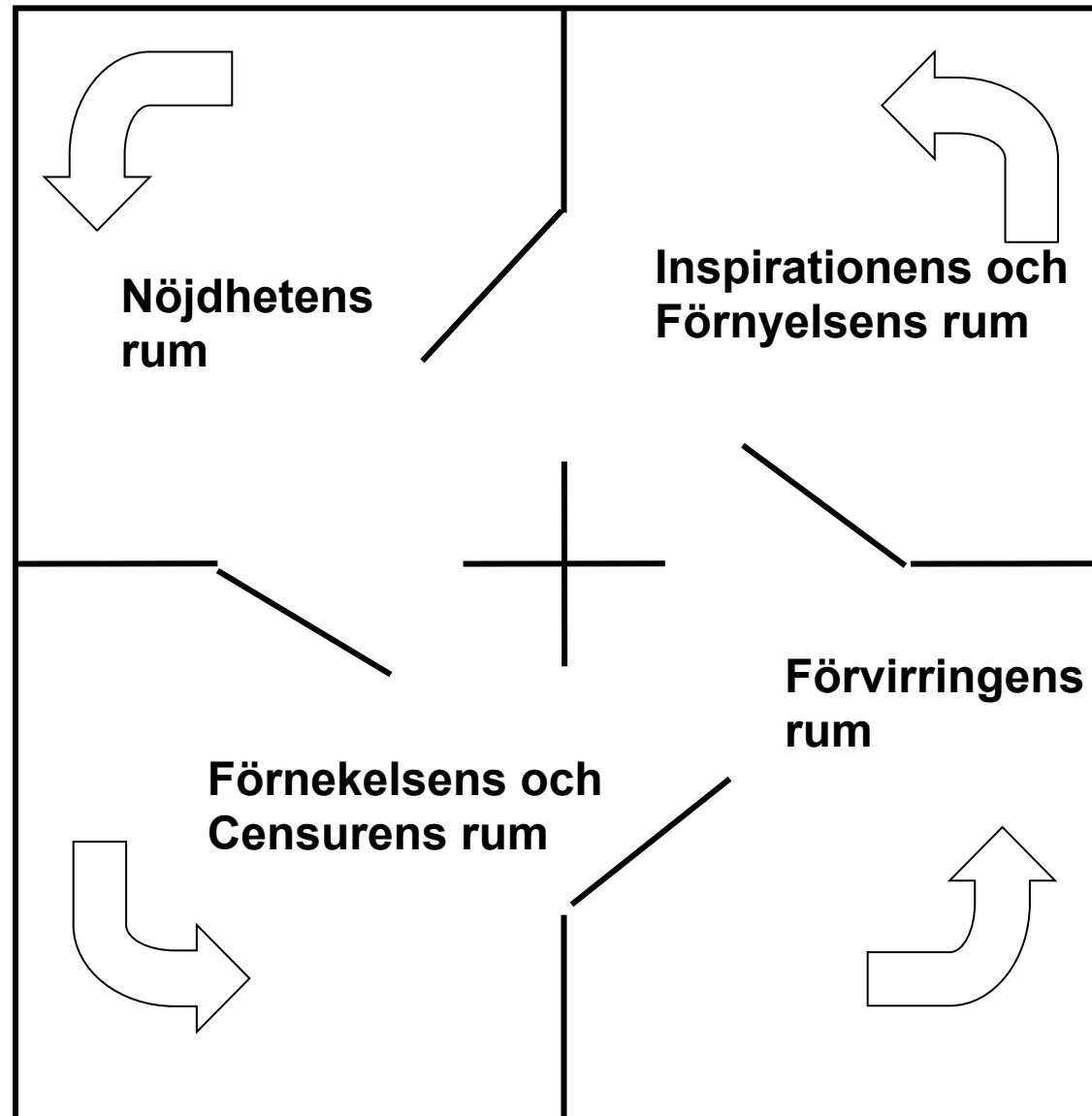
Preferens	Totalt	Män	Kvinnor
E	64%	56%	69%
I	36%	44%	31%
S	63%	66%	59%
N	37%	34%	41%
T	48%	64%	34%
F	52%	36%	66%
J	56%	53%	60%
P	44%	47%	40%



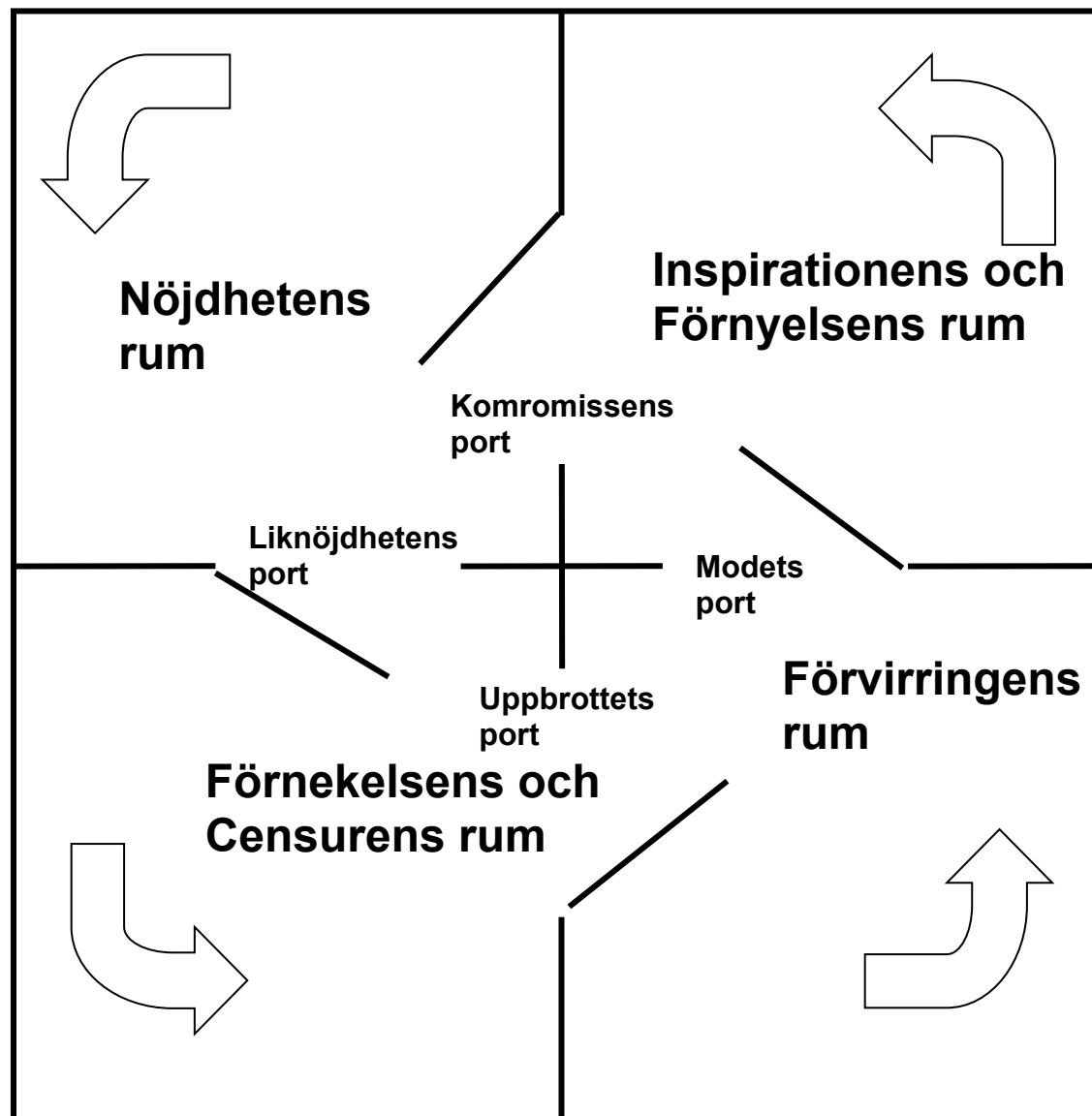
PERSPECTIVA

– vidgar dina vyer

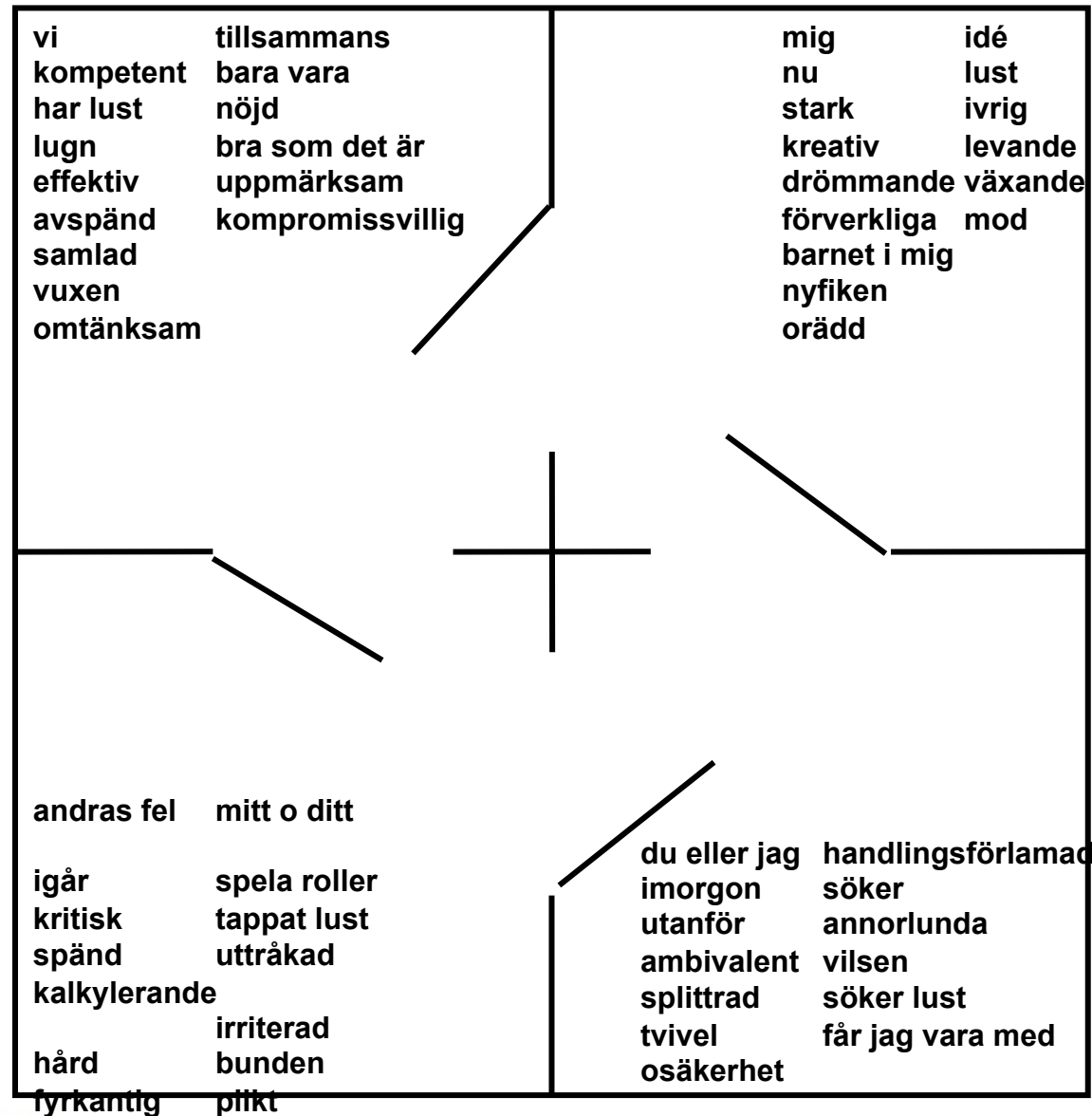
Förändringens fyra rum



Förändringens fyra rum



Exempel på "rummens" nyckelord



"Organisationens" fyra rum



Nöjdhet Jämvikt. Enighet om realistiska mål som uppfylls. Regler och system som främjar effektiv samverkan. Rätt personer gör rätt saker. Klara arbetsuppgifter. Org. medlemmar har förtroende för varandra och för ledningen. Avspänd atmosfär.	Inspiration Gemensam vision/idé. Öppet fritt idéflöde. Öppen konflikthantering. Effektiv delegering. Ger org medlemmar eget ansvar och utrymme för kreativitet. Hög energi. Arbetet beskrivs som spännande och utmanande.
Förnekelse Stel hotad jämvikt. Regler som hindrar kreativitet och personliga initiativ. Tonvikt på hierarki, kontroll, gamla sanningar. Risktagande uppmuntras ej. Gör ingenting så riskerar du inte att bli kritiserad. Taktiska hänsyn vanliga. Nödvändigt att hålla masken och "spela spelet". Spändhet och en stämning av kontrollerad irritation.	Förvirring Kaos. Brist på samverkan. Något är fel men det saknas enighet om vad eller om vilka åtgärder som är önskvärda. Regler och system saknas eller är dåliga, eller det råder oenighet om dem. Öppna konflikter och negativa känslor. Folk är arga, rädda eller ledsna. Kan finnas fraktioner som försvarar revir och arbetar mot olika mål.

Isberget



- Röstläge • Tystnad • Undviker
- Klagar • Gråter * Kroppsspråk
- Passiv • Ja, ja ingen action
- Skrattas • Skyller • Suckar

Vad som syns i yttre verklighet

Vad som kan ligga under ytan

Intention och Syfte

Känslor

Fördomar

Valda sanngar

Djupare värderingar